

# Zo doen wij dat!



## Eten & drinken

Er zijn verschillende momenten waarop kinderen op de Bonnerschool eten en drinken. Naast het eten en drinken in de pauzes zijn er traktaties, is er het kerstdiner en eten we met z'n allen bij het Koningsontbijt.

Wensen en voorkeuren bij eten en drinken verschillen natuurlijk van kind tot kind, maar we vinden het fijn en verantwoord als er niet (te) grote verschillen tussen leerlingen ontstaan. Om hier voor te zorgen hebben we een richtlijn opgesteld:

### In de pauze

- ✓ Voor de kleine pauze nemen de leerlingen iets te drinken en fruit mee.
- ✓ Voor de grote pauze nemen de leerlingen lunch en iets te drinken mee.
- ✓ Graag een hoeveelheid eten meegeven die uw kind normaal ook eet. Houd er hierbij rekening mee wat uw zoon/dochter nodig heeft, maar ook wat hij/zij op kan!
- ✓ We vinden het fijn als leerlingen geen snacks of snoep mee naar school krijgen. Het is soms lastig te bepalen welke etenswaren onder "Snacks en snoep" vallen. We zien bijvoorbeeld dat kinderen in hun broodtrommeltje chips, pepernoten of een chocoladereep hebben als tussendoortje of bij de broodmaaltijd. Het verschil tussen dit en een boterham met chocopasta is misschien niet zo groot, maar het zal duidelijk zijn dat het hier om "snacks en snoep" gaat.

### Trakteren

- ✓ Trakteren hoort bij een verjaardagsfeest. Een traktatie is een extraatje bij het vieren van een feestelijk moment, zoals een verjaardag. Voor (jonge) kinderen is een traktatie al snel een hele maaltijd. Daarom is het belangrijk dat de traktatie niet te groot is en niet te veel calorieën bevat. Voorbeelden zijn: fruit (altijd goed), rozijntjes, een snoepje, een plakje cake of een mini candy-bar, een waterijsje of een klein zakje chips of popcorn.

### Allergieën of diëten

- ✓ Het kan zijn dat uw kind iets niet kan eten omdat er een allergische reactie volgt. Het niet past binnen een dieet of vanuit religieus oogpunt niet gegeten mag worden. U kunt dit doorgeven aan de leerkrachten zodat hier rekening mee gehouden kan worden. Het kan zijn dat we u vragen zelf voor een alternatief te zorgen.
- ✓ Als een leerling een traktatie niet kan/mag eten, hebben we in sommige gevallen een alternatieve traktatie op school.



openbaar basisonderwijs

# Bonnerschool