

# Zo doen wij dat!



## Bewegingsonderwijs

Bewegen is belangrijk. Het houdt ons fit en gezond. Bewegingsonderwijs heeft een belangrijke plek in het onderwijs op de Bonnerschool. Naast een les van een vakleerkracht, krijgen de kinderen ook een les van de eigen groepsleerkracht. Een uitgelezen kans om de leerlingen ook in een andere situatie te zien. Tijdens de lessen bewegingsonderwijs hechten we veel waarde aan hygiëne en veiligheid. Daarom is het belangrijk om afspraken te maken over de lessen. We hebben de volgende afspraken gemaakt:

### Algemeen

- ✓ De leerlingen van groep 3 t/m 8 hebben 2x per week 45 minuten bewegingsonderwijs.
- ✓ Eén keer per week wordt deze les gegeven door de vakleerkracht bewegingsonderwijs en één keer per week door de groepsleerkracht.
- ✓ De lessen vinden plaats in gymzaal de Wendeling of bij mooi weer op het veld naast de Wendeling.
- ✓ Groep 1-2 gymt één per week met de vakleerkracht in de gymzaal en minstens 1x per week in het speellokaal op school.

### Van en naar de gymzaal...

- ✓ De leerlingen lopen gezamenlijk met een leerkracht van en naar de Wendeling.
- ✓ De leerlingen van de groep die direct om 08.30 uur start, komen direct van huis naar de Wendeling. Vanaf 08.20 is er een leerkracht aanwezig.

### Sportkleding en -schoenen

- ✓ De leerlingen nemen op de dag dat ze bewegingsonderwijs hebben een gymtas mee met daarin sportkleding en sportschoenen.
- ✓ Deze tas nemen ze aan het eind van de dag mee naar huis, zodat de kleding gewassen kan worden.





- ✓ Als een leerling geen sportkleding of sportschoenen bij zich heeft wordt er een passende oplossing gezocht. Zo kan judo prima meegedaan worden op blote voeten, maar hockey of voetbal op blote voeten vinden we niet veilig. In dat geval kan de leerling dus niet deelnemen. Hiervoor vraagt iedere situatie een passende oplossing.

### Opfrissen na de les

- ✓ De leerlingen mogen een washandje en een handdoek meenemen om zich na de les op te frissen.
- ✓ Het is niet mogelijk om na de les te douchen.
- ✓ Sommige leerlingen (in de bovenbouw) vinden het fijn om deodorant te gebruiken. Spuitdeodorant is niet fijn in een volle kleedkamers, daarom is alleen een "roller" toegestaan.

### Blessures

- ✓ Bij een lichte blessure neemt de leerling wel zijn gymkleding mee zodat de leerling in ieder geval de onderdelen mee kan doen die wel lukken.
- ✓ Als een leerling ernstig geblesseerd is, kan de leerling mee komen naar de gymzaal om andere taken te doen (scheidsrechter, helpen met klaarzetten etc.).
- ✓ De groepsleerkracht wordt door de ouders op de hoogte gebracht van de blessure. Dit doet een leerling dus niet zelf!
- ✓ Als een leerling langdurig ernstig geblesseerd is, of lopen naar de gymzaal lukt niet, kan de leerling in overleg met de groepsleerkracht op school blijven.

